

Справка

о проведении тренингового занятия

на тему: «Профилактика агрессивного поведения».

Цель: сформировать у обучающихся необходимые знания по данной теме, предупреждение отклонений в поведении обучающихся.

Тренинговое занятие было проведено 05.04.2022 г. с учащимися 5 «Б» класса. Занятие прошло на хорошем уровне. Учащиеся были активны, открыты общению, сразу включились в работу, хорошо отвечали на вопросы. Педагогом-психологом была проведена лекция «Агрессивное поведение». Ребята узнали о видах агрессии, опасности агрессии, пользе и вреде агрессивного поведения в различных ситуациях. Также были предложены различные упражнения и способы релаксации для снятия эмоционального напряжения.

Затем учащиеся отвечали на вопросы анкеты «Если, то..». Целью анкетирования были анализ и оценка поведения в различных ситуациях, формирование адекватных реакций в конфликтных ситуациях.

Анализ результатов занятия позволяет сделать следующие выводы:

Учащиеся часто проявляют признаки агрессивного поведения, большинство, отвечающих на вопросы, настроены на грубость и неадекватное обращение к собеседнику.

Рекомендации:

необходимо проводить дополнительные беседы для коррекции поведения, тренинги для снятия напряжения и формирования адекватной реакции на негативное отношение к себе в различных ситуациях.



Справку составила
педагог-психолог

Чукина Е.Н.